



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635999

Colofon

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres

Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5,
9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

Stadskanaal Breed

Assertiviteitstraining

Herkent u dit?

Overkomt het u vaak dat u niet goed weet hoe u een gesprek moet beginnen? Kunt u moeilijk 'nee' zeggen? Zegt u dikwijls dingen om de lieve vrede te bewaren? Wuift u complimentjes aan uw adres altijd weg? Heeft u er moeite mee om op te komen voor uzelf? Dan is de assertiviteitsgroep van Stichting Welstad iets voor u!

Zelfvertrouwen

In de assertiviteitstraining leert u om meer zelfvertrouwen te krijgen en beter voor uzelf te gaan zorgen.

Ervaringen van deelnemers

Ik kan nu rustig blijven in een gesprek
Ik heb geleerd Nee-zeggen, zonder mij schuldig te voelen
Ik krop minder op en kan me sneller uiten
Ik heb geleerd dat ik gelijkwaardig ben aan de ander
Ik ervaar veel meer rust en energie!

Voor wie?

De training is bedoeld voor inwoners van de gemeente Stadskanaal. Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u bellen of mailen met Trea van Groningen, Buurtmaatschappelijk werker.
Telefoon: (0599) 635 999,
e-mail: t.vangroningen@welstad.nl



Binnenstebuiten gaat met draaiorgel door straten Stadskanaal

Op donderdag 25 juni vond de laatste interventie van Binnenstebuiten voor dit jaar plaats. Een succesvolle middag, waarbij met een draaiorgel door de straten van vele buurten in Stadskanaal werd gereden.

Het was georganiseerd voor de ouderen van Stadskanaal, maar ook andere inwoners genoten van de gezellige sfeer die het draaiorgel met zich meebracht. Vanaf vele balkons en vanuit verschillende tuinen kwamen bewoners een kijkje nemen. Men reageerde erg enthousiast op de interventie. Er werd mee geklapt en soms zelfs gedanst op de muziek. Het was erg mooi om te zien dat de doelgroep uit de stoel kwam en ritmisch bewoog bij het horen van de muziek.

Succesvolle samenwerking

Naast deze interventie heeft Binnenstebuiten – een samenwerking tussen onder meer HEALTH-PORT en HANNN – zich in de afgelopen coronaperiode samen met Stichting Welstad ingezet door middel van een kleurplatenactie voor mantelzorgers en verrassingspakketten voor eenzame ouderen. Een succesvolle samenwerking waarop positief wordt teruggekeken!

Onstwedde/Alteveer/Musselkanaal/Mussel

TIJDELIJK ACTIVITEITENAANBOD

Musselkanaal en Mussel

Musselkanaal

Woensdag - wekelijks - Lint
14.30 - 16.00: Kidsclub

Lekker knutselen en lol maken met Ina! We zitten op de begane grond in de 1e zaal naast Skilzz.
Contactpersoon: Jojanneke Meijer

Donderdag - wekelijks - Lint
10.00 - 12.00: Koffieochtend

Gezellig kletsen, ontmoeten en samenzijn met af en toe een leuke activiteit of thema. Ingang via de zijkant.
Contactpersoon: Karin Orsel

Woensdag en vrijdag - wekelijks - Lint
14.00 - 16.30: Jongerencentrum Skillz

Op woensdag- en vrijdagmiddag is het jongerencentrum weer geopend voor jeugd van 12 tot 23 jaar.
Contactpersoon: Jojanneke Meijer

Woensdag - maandelijks - Lint

11.30-13.30 Gezamenlijke maaltijd
Ontmoeten en samen eten, waarbij gezelligheid voorop staat! Elke 3e woensdag van de maand.
Contactpersoon: Johan Haandrikman

ADRESGEGEVENS

Musselkanaal:
MFC Lint
Willem Diemerstraat 7
9581 AG

Mussel:
Summertime
Musselweg 41
9584 AA

We gaan weer beginnen!

Nu de Corona maatregelen langzaam versoepelen, hebben we ook vanuit Welstad weer de mogelijkheid om enkele activiteiten op te starten.

In deze poster kun je lezen wat er wanneer en voor wie aangeboden wordt in Musselkanaal en Mussel.

Dit programma geldt van week 26 (22 juni) tot week 35 (31 augustus). Hierna volgt weer een update.



Mussel

Woensdag - maandelijks - Summertime
11.30-13.30 Gezamenlijke maaltijd

Ontmoeten en samen eten, waarbij gezelligheid voorop staat! Elke 1e woensdag van de maand.
Contactpersoon: Karin Orsel

RIVM maatregelen bij onze activiteiten:

- We hanteren de afstandsnorm van 1,5 meter;
- We schudden geen handen;
- Hoesten/niezen in de binnenkant van de elleboog;
- Handen regelmatig wassen gedurende 20 seconden;
- Mond, neus en ogen zo min mogelijk aanraken;
- Contactoppervlakken houden we schoon;
- Bij verkoudheidsklachten blijf je thuis.

VRAGEN?

Beheer Lint
Johan Haandrikman
j.haandrikman@welstad.nl
06 36 53 67 64



Buurtwerker
Karin Orsel
k.orsel@welstad.nl
06 10 03 96 21



Buurtwerker jeugd
Jojanneke Meijer
j.meijer@welstad.nl
06 36 55 93 03



WELSTAD ZOMERTOUR ALTEVEER

Welstad biedt ondersteuning en hulp bij verschillende onderwerpen, zoals *opgroeien en opvoeden, financiën, vrijwilligerswerk en mantelzorg*. Ook ondersteunen wij initiatieven en activiteiten in wijken en buurten die gezondheid en ontmoeten stimuleren.

Heb je vragen over een van deze onderwerpen of wil je gewoon gezellig een praatje maken onder het genot van een kop koffie of thee.

Kom langs!

Voor jong en oud worden er leuke, sportieve en creatieve activiteiten georganiseerd:

16-7 Zeskamp van 14.00-16.00 u, Veenhofsweg

23-7 Knutselen met afval van 14.00-16.00 u, Iepenlaan
Verzamel afval, neem het mee & kom knutselen!

06-8 Pleinfeest bij De Drijscheer van 14.00-16.00 u, Keiweg
Modeshow, muziek en een levensecht potje boter, kaas en eieren.

13-8 Skeeler- en waterfestijn op het SMEA terrein van 14.00 - 16.00 u
Geef je op voor het skeelerfestijn via onderstaand e-mail adres. Deze activiteiten gaan alleen door bij voldoende animo en goed weer!

Houd onze Facebook pagina in de gaten voor het laatste nieuws! #WelstadZomertourAlteveer



welstad

Buurtwerk Welstad
Milena Oldenzel
T.: 06 36010610
E.: m.oldenzel@welstad.nl



Inloopsprekkuur in CBS de Höchte

Het kan gebeuren dat je even niet goed in je vel zit of dat je in een situatie komt waar je wel wat hulp kunt gebruiken. Stichting Welstad start daarom op maandag 26 augustus met een inloopsprekkuur in CBS de Höchte in Alteveer. Het spreekuur vindt wekelijks plaats op woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur. Als je een vraag hebt waar je zelf of met behulp van vrienden of familie niet uitkomt, kun je terecht bij een medewerker van Welstad tijdens het spreekuur. Dit kan bijvoorbeeld gaan over opgroeien en opvoeden, gezondheid, eenzaamheid, echtscheiding of geld. Samen met jou kijken we dan naar wat je nodig hebt. Wat jij plezierig en belangrijk vindt stellen wij hierbij voorop. Voor meer informatie: bel naar 06- 15867319 of kijk op www.welstad.nl

WUBS

Ter Maarsen en Cereswijk

Koffieochtend in De Spont weer van start

Deze maand start op woensdagmorgen weer de koffieochtend in de grote zaal van De Spont. Om 9.30 uur is de deur open voor bezoekers. Mocht u iets later naar binnen willen, dan kunt u zich melden bij de balie van Gandhiplein 5 (tegenover De

Spont). Zij bellen met de medewerker om u binnen te laten. De ochtend duurt tot 11.00 uur. En we gaan de hele zomer door! Wees welkom!

Wandelgroep Maarswold

Een aantal bewoners in de wijk Maarswold wil graag in groepsverband wandelen. Daarom zijn zij op zoek naar mensen uit Maarswold en omgeving die het fijn zouden vinden om mee te doen. Samen wandelen is leuk, gezond en gezellig! Daarnaast is het heerlijk om in de buitenlucht te zijn en kan wandelen prima op 1,5 meter afstand. Jong en oud mag meedoen, kortom:

iedereen die het leuk vindt om in de buitenlucht te bewegen. Na afloop kan er een kopje koffie of thee gedronken worden in het buurtcentrum. De bedoeling is om zo snel mogelijk te starten, waarschijnlijk op woensdagmiddag, maar dit is nog bespreekbaar. De afstand wordt samen bepaald. Lijkt het u leuk om mee te doen? Dan kunt u bellen met Janny Eikens via 06-15071201.